

Согласовано

Директор МОУ СШ №125
Л.И. Тоберинский

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

24.03.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 200 | 1,70 | 3,00 | 10,70 | 75,00 | ТТК №28 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,05 | 9,80 | 172,30 | ТТК №77 | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180 | 150 | 7,60 | 8,90 | 35,60 | 224,70 | ТТК №180 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 26,68 | 23,97 | 107,04 | 713,15 | | |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 16а